



Abitudine	Ora	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica

LA MIA ROUTINE MATTUTINA

✓ - si routine

✗ - no routine



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
31									

NOTE: